

朝の健康チェックを習慣にする
健康セルフチェック表（新型コロナウイルス感染症対策）

毎朝、自分の健康状態をチェックをして、この表に記録してください 提出については、別途指示します

年	組	番	氏名		部活動 部	居住地 市・町
---	---	---	----	--	----------	------------

日にち		曜	朝の体温	健康状態					※備考 午後や夜間の 体調不良を記入	
月	日	月	. °C	異常なし	せき	発熱	頭痛	息苦しい	倦怠感	
					味・においがしない その他（ ）					
月	日	火	. °C	異常なし	せき	発熱	頭痛	息苦しい	倦怠感	
					味・においがしない その他（ ）					
月	日	水	. °C	異常なし	せき	発熱	頭痛	息苦しい	倦怠感	
					味・においがしない その他（ ）					
月	日	木	. °C	異常なし	せき	発熱	頭痛	息苦しい	倦怠感	
					味・においがしない その他（ ）					
月	日	金	. °C	異常なし	せき	発熱	頭痛	息苦しい	倦怠感	
					味・においがしない その他（ ）					
月	日	土	. °C	異常なし	せき	発熱	頭痛	息苦しい	倦怠感	
					味・においがしない その他（ ）					
月	日	日	. °C	異常なし	せき	発熱	頭痛	息苦しい	倦怠感	
					味・においがしない その他（ ）					
月	日	月	. °C	異常なし	せき	発熱	頭痛	息苦しい	倦怠感	
					味・においがしない その他（ ）					
月	日	火	. °C	異常なし	せき	発熱	頭痛	息苦しい	倦怠感	
					味・においがしない その他（ ）					
月	日	水	. °C	異常なし	せき	発熱	頭痛	息苦しい	倦怠感	
					味・においがしない その他（ ）					
月	日	木	. °C	異常なし	せき	発熱	頭痛	息苦しい	倦怠感	
					味・においがしない その他（ ）					
月	日	金	. °C	異常なし	せき	発熱	頭痛	息苦しい	倦怠感	
					味・においがしない その他（ ）					
月	日	土	. °C	異常なし	せき	発熱	頭痛	息苦しい	倦怠感	
					味・においがしない その他（ ）					
月	日	日	. °C	異常なし	せき	発熱	頭痛	息苦しい	倦怠感	
					味・においがしない その他（ ）					