

2019年 陸上競技部 活動状況



霧ヶ峰合宿にて(8月)

1 部員数(2019.8 現在)…昨年度より増えています。

	男子	女子	合計
2年生	13	7(2)	20(2)
1年生	8	8	16
合計	21	15(2)	36(2)

※ ()内はマネージャーの人数

2 練習時間等(通常)

月	火	水	木	金	土	日
17:00 ~18:00 (大会翌日は 休養日)	16:00 ~18:00	16:00 ~18:00	Free・ アクティブレスト	16:00 ~18:00	練習時間は 種目別に設定 (2~3 時間)	休養日 (大会)

※1 シーズン中(4月~11月)は、大会前として30分の延長があります。

※2 朝練習はありません。



3 部長より

木村貴登(刈谷市立刈谷東中学校出身)

こんにちは。刈谷高校陸上競技部部長の木村貴登です。刈谷高校には、400mトラックを持つグラウンドと競技場と同じ全天候型直線走路が80mほどあり、恵まれた環境の中で練習を行っています。部員は、1・2年生合わせて36人いますが、仲が良く、互いに切磋琢磨できることが刈谷高校の強みです。その結果、県大会や東海大会へ出場する選手が多くいます。毎年、陸上初心者の方も多く入ってきますが、昨年度、赴任された愛知県の強化コーチの経験もある先生のご指導により多くの選手が高いレベルの選手へと成長していきます。

刈谷高校の目指すチーム像は「応援されるチーム」です。そのため、日々の生活態度やあいさつなど、人として大切なことをチーム全体できちんとして行っています。そして、東海大会、全国大会で活躍することがチームの最大の目標です。

高校では日々の学習など大変なことは増えると思いますが、陸上競技部で過ごす日々は、みなさんにとってかけがえのない青春になるはずで、僕たちとともに伝統ある刈谷高校陸上競技部を盛り上げていきましょう。

長谷川風華(岡崎市立矢作中学校出身)

こんにちは。刈谷高校陸上競技部女子部長の長谷川風華です。現在、女子部員は2年生7人(マネージャー2人)、1年生8人の計15人います。陸上未経験の選手も多いですが、愛知県強化コーチ経験者の先生を始め陸上経験のある3人の先生の指導により、多くの選手が実力を伸ばしています。学年関係なく皆仲良しで、互いに刺激しあいながら日々頑張っています。陸上未経験者でも大歓迎です。一緒にこの伝統ある刈谷高校陸上競技部を強く、そして盛り上げていきましょう。